



4月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL : 078-943-4001
FAX : 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土	
	1 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	2 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	3 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	4 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	5 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	6 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	
7 	8 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	9 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	10 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	11 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	12 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	13 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	
14 	15 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	16 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 健康相談 9:30~12:30	17 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	18 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	19 ヨガ 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	20 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	
21 	22 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	23 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	24 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	25 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	26 ヨガ 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	27 体力測定会&ACE ボールで健康づくり 10:00~11:30	
28 ◆休館日	29 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 健康相談 9:30~12:30	【4月のスペシャルイベント】 4月27日 10:00~11:30 「体力測定会&ACE ボールで健康づくり」 【健康相談】 9:30~12:30 16日(火) 30日(火)				